Mistr světa ve Vísce

Skoro by se dalo říci, politickou terminologií, „v rámci utajení“ proběhlo v sobotu 21.9.2019 v kulturním domě ve Vísce VI. Mistrovství západních Čech mužů a žen v silovém trojboji, což znamená ve dřepu, mrtvém tahu a benčpresu. Pro nezasvěcené: dřep – činka na ramenou, mrtvý tah – zvedání činky položené na zemi, benčpres – v leže na lavici, činka na hrudníku. Na vysvětlenou: o utajení se nejednalo, k zádrhelu došlo při tisku plakátu, proto chyběla propagace. Ale přes sociální sítě veřejnost informována byla.

. Kulturák praskal ve švech. 62 závodníků z celé republiky (nejvzdálenější byli z Klatov z Pošumaví) a početný doprovod – cca 220 lidí dohromady plně využili sálu a balkonu. Ve švech praskal i betonový plac před KD. Parkovalo zde 65 automobilů. Soutěžící byli rozděleni do několika věkových kategorií. A tak není divu, že soutěž se protáhla až do večerních hodin. S jednotlivými výsledky seznamovat asi netřeba, jména čtenářům drbny stejně nic neřeknou. Výjimku učiním jen u „domácích“ – u celku PWL Vision Nutrition z Dětřichova. Na „bednu“ se dostali: v kategorii žen do 72 kg zvítězila Michaela Mašková. V absolutním pořadí ji patřilo třetí místo. U mužů do 66 kg obsadil Robin Hušek druhé místo. Druhé místo též patřilo Marcelu Roslerovi ve váze do 74 kg.

Přítomní si šampionát pochvalovali, byl prý pořadatelsky (pod vedením Jana Fila) kvalitně uspořádaný. Navíc, mnozí siláci překonali osobní rekordy. Dokonce byly překonány i dva národní rekordy.Většina se vyjádřila, že v těchto končinách jsou poprvé v životě. A tak ve chvíli volna si prohlédli i obec. Jan Filo je ujistil, že tu nejsou naposled. „Lepší podmínky v celém Frýdlantském výběžku nenajdu“ podotkl. „A to se zde ještě nabízí možnost ubytování“.

Závěrečnou tečkou klání bylo exhibiční vystoupení Pavola Jablonického, nejúspěšnějšího kulturisty všech dob, několikanásobného mistra světa, šestinásobného účastníka Olympie.

Po přehlídce síly a svalů několik otázek Pavolu Jablonickému položil Michal Scheidl:

Pavle, v zákulisí jsi mi řekl, že je ti 56 let. Prosím tě, pověz nám, jak to děláš, že již mnoho let vypadáš stále takhle skvěle? Jakou máš motivaci a jaké cíle do budoucna?

Já musel vždy vypadat skvěle, když jsem chtěl být nejlepší. Člověk rok cvičí, stravuje se a připravuje se na závody. To stojí spoustu peněz. Pak prostě musíš mít výsledky, abys získal sponzory a ten rok se ti zaplatil a aby jsi uživil rodinu. Hlavně člověk nad vším musí pořád přemýšlet, stačí někde spadnout, zranit se a jsi mimo hru.

Vím o tobě, že jsi jako jediný československý kulturista dokázal porazit Ronnieho Colemana - jednoho z nejlepších kulturistů všech dob. Co všechno jsi obětoval posilování a co nám povíš o pravidelnosti cvičení a o tvé životosprávě?

Do posilovny jsem chodil a stále chodím každý den. Je to moje práce. A osobně si myslím, že nikdo nemůže říci, že rád chodí práce. Většinou je to z 80 % kvůli penězům a z 20 % ho to naplňuje. Stejné to je i u kulturistů. Nikdo nemůže říct, že rád huntuje svoje tělo. Co se týká životosprávy, tak tu prostě člověk nesmí porušit. Jinak si totiž lže sám sobě a nic nedokáže.

Pavle, četl jsem o tobě, že nyní provozuješ posilovnu (Profi studio Jablonický v Olomouci), kde děláš trenéra a také pořádáš různé semináře. Co radíš klientům?

To je právě ono. Všichni chtějí slyšet, že nemusí zvedat velké váhy a můžou jíst klobásy. Ale tak to prostě není. Člověk musí 100 % dřít, zvedat co nejvíce a dodržovat životosprávu. Ono - doba se změnila. Dneska mají všude na internetu tisíce rad, jak cvičit a co jíst, jenže na každého působí něco jiného. Za nás nic takového nebylo, museli jsme experimentovat a zkoušet jaké tréninky a jaká strava na nás působí nejlépe.

Děkuji ti za rozhovor a přeji ti ještě hodně úspěchů ve sportu a i v životě.

Vystoupení Pavola Jablonického bylo tou opravdovou“ třešničkou na dortu“ velice úspěšného sportovního dne ve Vísce.

www.vision-nutrition.cz